

青少年10月メニュー 7大アレルギー表

	日付	7大アレルギー							7大アレルギー							7大アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	花生	えび	かに
朝食	日付	10月1・7・13・19・25・31日							10月2・8・14・20・26日							10月3・9・15・21・27日						
	主食	ご飯	●		●				ご飯	●		●				ご飯	●		●			
	汁物	パン							パン	●						パン	●					
	主菜	卵粥		●					青菜粥		●					卵粥		●				
	副菜	味噌汁			●				味噌汁			●				味噌汁			●			
	サラダ	スープ	●		●				スープ	●		●				スープ	●		●			
	漬物	鯖の照焼き	●		●				ハム野菜炒め	●	●	●				ウィンナーとオニオンのソテー	●	●	●			
	その他	厚焼き玉子	●	●	●				オムレツ	●	●	●				ミックススクランブルエッグ	●	●	●			
	飲み物	納豆	●		●				納豆	●		●				納豆	●		●			
昼食	日付	10月4・10・16・22・28日							10月5・11・17・23・29日							10月6・12・18・24・30日						
	主食	ご飯	●		●				ご飯	●		●				ご飯	●		●			
	汁物	枝わかめご飯	●		●				味噌ラーメン	●	●	●				ひじきご飯	●	●	●			
	主菜	きつねうどん	●		●				ナポリタンスパゲティ	●	●	●				山菜そうめん	●	●	●			
	副菜	キムチ焼きそば	●		●		●		スープ	●	●	●				ジャージャー麺	●	●	●			
	サラダ	スープ	●		●				メンチカツ	●	●	●				スープ	●	●	●			
	漬物	厚切りハムカツ	●	●	●				すきやき風煮	●	●	●				焼売	●	●	●			
	その他	ハンバーグトマトソース	●	●	●				アジアンほくほくポテト	●	●	●				揚げオムレツの野菜あん	●	●	●			
	飲み物	里芋のカレー煮	●	●	●				野菜ときのご蒸しポン酢和え	●	●	●				鶏肉と野菜の旨煮	●	●	●			
夕食	日付	10月11・17・23・29日							10月12・18・24・30日							10月13・19・25・31日						
	主食	ご飯	●		●				ご飯	●		●				ご飯	●		●			
	汁物	味噌汁			●				味噌汁			●				味噌汁			●			
	主菜	イカボールチリソース	●	●	●				かぼちゃコロッケ	●	●	●				中華肉団子	●	●	●			
	副菜	回鍋肉	●	●	●				ポークチャップ	●	●	●				白身魚フライ	●	●	●			
	サラダ	ロールキャベツのクリーム煮	●	●	●				大根そぼろ煮	●	●	●				切り干し大根のソース炒め	●	●	●			
	漬物	フライドポテト	●	●	●				海苔ポテト	●	●	●				フライドポテト	●	●	●			
	その他	コールスロー	●	●	●				コールスロー	●	●	●				コールスロー	●	●	●			
	飲み物	デザート	くだもの	●					デザート	くだもの	●					デザート	くだもの	●				

仕入れの都合により、一部変更になる場合がございます。ご了承ください。