

HIDAKAアルティメットキャンプ

【開催要項】

- 1 趣 旨 日常生活から離れ、長期の野外活動の中で仲間と協力する心地よさ、困難を乗り越える喜びを感じ、「やればできる!」という自己肯定感や生活意欲を向上させるきっかけとする。
- 2 主 催 国立日高青少年自然の家
- 3 協 力 日高体験活動連携推進会議
- 4 期 日 平成30年7月30日(月)～8月5日(日)6泊7日
- 5 会 場 国立日高青少年自然の家(沙流郡日高町字富岡)
- 6 対 象 自分自身に挑戦したい小学生4～6年生 24名
- 7 日 程・内 容

7/30(月)	<p><活動グループ誕生> 【14:00 集合(送迎バス到着)】</p> <p>仲間との出会い～交流、テント設営 グループのベースキャンプをつくろう。(自然の家キャンプ場) 昼食:各自持参(バス内) 夕食:本館レストラン 【テント泊】</p>
7/31(火)	<p><仲間づくり①></p> <p>サイクリング～助け合ってゴールを目指そう。 朝食:本館レストラン 昼食:弁当 夕食:野外炊事【テント泊】</p>
8/1(水)	<p><仲間づくり②></p> <p>沢登り～みんなで沢登りに挑戦しよう。または川遊び～清流の沙流川を満喫しよう。 朝食:野外炊事 昼食:弁当 夕食:野外炊事【テント泊】</p>
8/2(木)	<p><仲間づくり③></p> <p>登山の準備～安全な登山を行うため、装備や持ち物の準備をしよう。 朝食:野外炊事 昼食:弁当 夕食:野外炊事【テント泊】</p>
8/3(金)	<p><仲間との挑戦></p> <p>登山～山小屋へ行って、みんなで泊まろう。 朝食:野外炊事 昼食:弁当 夕食:野外炊事【山小屋泊】</p>
8/4(土)	<p><仲間とのふりかえり></p> <p>下山～6日間のふりかえり～キャンプファイヤーを囲んで6日間の思い出を語ろう。 朝食:野外炊事 昼食:弁当 夕食:野外炊事【テント泊】</p>
8/5(日)	<p><非日常から日常へ></p> <p>ベースキャンプ撤収～一人一人の想いをもち帰ろう。 朝食:野外炊事 昼食:本館レストラン 【14:00 解散(送迎バス出発)】</p>

★活動内容は、天候等により変更になる場合があります。

★荒天時は、本館研修室に宿泊します。

- 8 参加費 11,000円(食事代9,630円、シーツ代400円、保険代500円、教材費470円)
- 9 持ち物 上ぐつ、筆記用具、着がえ、洗面・入浴用具、雨具、ザック、デイパック
健康保険証(写し可)※動きやすい服装でお願いします。
- 10 申 込 FAX(別紙申込書～チラシ裏面に記入)またはHPからお申し込みください。
★申込多数の場合は、抽選となります。可否を郵送にてお知らせいたします。
*別紙申込書は、当施設ホームページからダウンロードしてください。

7月20日(金)まで

- 11 その他 ①国立日高青少年自然の家集合・解散となります。
(新札幌駅・恵庭道の駅・沼ノ端駅・日高町富川方面から無料送迎バスを運行します)
- ②参加者確定後、当自然の家から詳細案内を郵送します。届かない場合は、下記までお問い合わせください。

お問合せは—



国立ひだか青少年自然の家

〒055-2315 北海道沙流郡日高町字富岡

Tel. (01457) 6-2311 Fax. (01457) 6-3934

URL <http://hidaka.niye.go.jp> (担当:中西・花岡・南)