H29年4月メニュー　7大アレルゲン表

日付	4月1・7・13・19・25日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
主食	ご飯							
	パン	●		●				
	青菜粥							
汁物	味噌汁			●				
	スープ	●		●				
主菜	肉野菜炒め	●		●				
	いり卵		●					
	納豆	●						
副菜	ひじきの煮物	●		●				
	ほうれん草のツナマヨ和え	●	●					
サラダ	コールスロー							
	ブロッコリー							
	カリフラワー							
漬け物	漬物	●						
その他	ふりかけ	●	●	●				
	味付け海苔	●		●				
	ジャム・マーガリン			●				
飲み物	フリードリンク			●				
主食	ご飯							
	竹の子ご飯	●		●				
麺類	温麺	●		●				
	塩焼きそば	●	●					
汁物	スープ	●		●				
主菜	あじ磯辺フライ	●	●					
	豚肉の生姜焼き	●						
副菜	じゃが芋のにんにくおかか和え	●						
	ナムルぜんざい	●						
サラダ	コールスロー							
	千切り大根							
	水菜							
漬け物	漬物	●						
デザート	くだもの							
飲み物	フリードリンク							
主食	ご飯							
	焼きうどん	●		●				
	クリームシチュー	●		●				
汁物	味噌汁			●				
主菜	ハンバーグデミソース	●	●	●				
	カレーコロッケ	●	●	●				
副菜	もやしの中華浸し	●		●				
	フライドポテト							
サラダ	コールスロー							
	海藻サラダ							
	ミックスビーンズ							
漬け物	漬物	●						
デザート	ゼリー			●				
飲み物	くだもの							
	フリードリンク							

日付	4月2・8・14・20・26日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
主食	ご飯							
	パン	●		●				
	卵粥		●					
汁物	味噌汁			●				
	スープ	●		●				
主菜	鰆の幽庵焼き	●						
	厚焼き玉子	●	●	●				
副菜	納豆	●						
	金平ごぼう	●		●				
	マカロニサラダ	●	●	●				
サラダ	コールスロー							
	スナップえんどう							
	ヤングコーン							
漬け物	漬物	●						
その他	ふりかけ	●	●	●				
	味付け海苔	●		●				
	ジャム・マーガリン			●				
飲み物	フリードリンク			●				
主食	ご飯							
	焼飯	●	●	●				
麺類	醤油ラーメン	●	●	●				
	豚肉と野菜のビーフン	●		●				
汁物	スープ	●		●				
主菜	肉入りコロッケ	●	●	●				
	麻婆茄子	●		●				
副菜	彩り野菜とベーコンのトマト煮	●	●	●				
	大根の梅マヨ和え		●					
サラダ	コールスロー							
	ズッキーニ							
	パプリカ							
漬け物	漬物	●						
デザート	くだもの							
飲み物	フリードリンク							
主食	ご飯							
	オイスター焼きそば	●	●	●				
	トマトチキンカレー	●		●		●		
汁物	味噌汁			●				
主菜	餃子	●		●				
	豚肉と野菜のキムチ炒め	●	●	●			●	
副菜	竹の子の土佐煮	●		●				
	海苔ポテト							
サラダ	コールスロー							
	オニオンミックスベジタブル							
	オクラ							
漬け物	漬物	●						
デザート	ゼリー			●				
飲み物	くだもの							
	フリードリンク							

日付	4月3・9・15・21・27・日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
主食	ご飯							
	パン	●		●				
	青菜粥							
汁物	味噌汁			●				
	スープ	●		●				
主菜	ハム野菜炒め	●	●	●				
	オムレツ	●	●	●				
副菜	納豆	●						
	切干大根煮	●		●				
	ほうれん草ともやしのナムル	●		●				
サラダ	コールスロー							
	ブロッコリー							
	カリフラワー							
漬け物	漬物	●						
その他	ふりかけ	●	●	●				
	味付け海苔	●		●				
	マーガリン・ジャム			●				
飲み物	フリードリンク			●				
主食	ご飯							
	五目ご飯	●		●				
麺類	きつねうどん	●		●				
	キムチ焼きそば	●	●	●			●	
汁物	スープ	●		●				
主菜	ソーセージカツ	●	●	●				
	ハンバーグトマトソース	●	●	●				
副菜	里芋のカレー煮こみ	●		●				
	春雨の中華和え	●		●				
サラダ	コールスロー							
	千切り大根							
	水菜							
漬け物	漬物	●						
デザート	くだもの							
飲み物	フリードリンク							
主食	ご飯							
	ツナと春野菜のペペロンチーノスパゲティ	●		●				
	ビーフシチュー	●		●				
汁物	味噌汁			●				
主菜	鯖竜田揚げチリソース	●	●	●				
	回鍋肉	●						
副菜	ロールキャベツのクリーム煮	●	●	●				
	フライドポテト							
サラダ	コールスロー							
	海藻サラダ							
	ミックスビーンズ							
漬け物	漬物	●						
デザート	ゼリー			●				
飲み物	くだもの							
	フリードリンク							

日付	4月4・10・16・22・28日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
主食	ご飯							
	パン	●		●				
	卵粥		●					
汁物	味噌汁			●				
	スープ	●		●				
主菜	ウィンナーとオニオンのソテー	●		●				
	ミックススクランブルエッグ	●	●	●				
副菜	納豆	●						
	青菜の煮浸し	●		●				
	スパゲティサラダ	●	●	●				
サラダ	コールスロー							
	スナップえんどう							
	ヤングコーン							
漬け物	漬物	●						
その他	ふりかけ	●	●	●				
	味付け海苔	●		●				
	ジャム・マーガリン			●				
飲み物	フリードリンク			●				
主食	ご飯							
	鮭わかめご飯	●		●				
麺類	味噌ラーメン	●	●	●				
	ナポリタンスパゲティ	●		●				
汁物	スープ	●		●				
主菜	メンチカツ	●	●	●				
	すきやき風煮	●		●				
副菜	アジアンほくほくポテト	●		●				
	コーンと玉葱のソテー	●		●				
サラダ	コールスロー							
	ズッキーニ							
	パプリカ							
漬け物	漬物	●						
デザート	くだもの							
飲み物	フリードリンク							
主食	ご飯							
	マヨ風味焼きそば	●	●	●				
	ポークカレー	●		●		●		
汁物	味噌汁			●				
主菜	かぼちゃコロッケ	●	●	●				
	ポークチャップ	●		●				
副菜	イカ大根	●		●				
	海苔ポテト							
サラダ	コールスロー							
	オニオンミックスベジタブル							
	オクラ							
漬け物	漬物	●						
デザート	ゼリー			●				
飲み物	くだもの							
	フリードリンク							

日付	4月5・11・17・23・29日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
主食	ご飯							
	パン	●		●				
	青菜粥							
汁物	味噌汁			●				
	スープ	●		●				
主菜	ベーコンの野菜炒め	●	●	●				
	だし巻き玉子	●	●	●				
副菜	納豆	●						
	卵の花	●		●				
	ポテトサラダ	●	●	●				
サラダ	コールスロー							
	ブロッコリー							
	カリフラワー							
漬け物	漬物	●						
その他	ふりかけ	●	●	●				
	味付け海苔	●		●				
	ジャムマーガリン			●				
飲み物	フリードリンク			●				
主食	ご飯							
	枝豆ご飯	●						
麺類	山菜うどん	●		●				
	ジャージャー麺	●	●	●				
汁物	スープ	●		●				
主菜	焼売	●		●				
	揚げオムレツの野菜あん	●	●	●				
副菜	鶏肉と野菜の旨煮	●		●				
	リオネーズポテト	●						
サラダ	コールスロー							
	千切り大根							
	水菜							
漬け物	漬物	●						
デザート	くだもの							
飲み物	フリードリンク							
主食	ご飯							
	もやしと春雨の中華炒め	●		●				
	ハヤシライス	●		●				
汁物	味噌汁			●				
主菜	中華風肉団子	●	●	●				
	白身魚フライ	●	●	●				
副菜	ポトフ	●	●	●				
	フライドポテト	●						
サラダ	コールスロー							
	海藻サラダ							
	ミックスビーンズ							
漬け物	漬物	●						
デザート	ゼリー			●				
飲み物	くだもの							
	フリードリンク							

日付	4月6・12・18・24・30日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
主食	ご飯							
	パン	●		●				
	卵粥		●					
汁物	味噌汁			●				
	スープ	●		●				
主菜	照焼き肉団子	●		●				
	厚焼き玉子	●	●	●				
副菜	納豆	●						
	かぼちゃの旨煮	●		●				
	レンコーンサラダ		●					
サラダ	コールスロー							
	スナップえんどう							
	ヤングコーン							
漬け物	漬物	●						
その他	ふりかけ	●	●	●				
	味付け海苔	●		●				
	ジャム・マーガリン			●				
飲み物	フリードリンク			●				
主食	ご飯							
	わかめひじきご飯	●		●				
麺類	塩ラーメン	●	●	●				
	明太子スパゲティ	●		●				
汁物	スープ	●		●				
主菜	春巻き	●	●				●	
	ジンギスカン	●		●				
副菜	ロールキャベツ	●	●	●				
	胡瓜とカニかまのなます	●		●				●
サラダ	コールスロー							
	ズッキーニ							
	パプリカ							
漬け物	漬物	●						
デザート	くだもの							
飲み物	フリードリンク							
主食	ご飯							
	ソース焼きそば	●	●	●				
	野菜カレー	●		●		●		
汁物	味噌汁			●				
主菜	鮭のマヨ焼き	●	●	●				
	チキンカツ	●	●	●				
副菜	青菜と人参のなめ茸和え	●						
	海苔ポテト							
サラダ	コールスロー							
	オニオンミックススクランブル							
	オクラ							
漬け物	漬物	●						
デザート	ゼリー			●				
飲み物	くだもの							
	フリードリンク							

仕入れの都合により、一部変更になる場合がございます。ご了承ください。