

青少年3月メニュー 7大アレルギー表

日付	3月1・7・13・19・25・31日	7大アレルギー							3月2・8・14・20・26日	7大アレルギー							3月3・9・15・21・27日	7大アレルギー							
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	
主食	ご飯 パン 卵粥	●		●				●							●										
汁物	味噌汁 スープ	●		●				●							●										
主菜	ウィンナーとオニオンのソテー ミックススクランブルエッグ 納豆	●		●				●							●										
副菜	卵の花 ポテトサラダ	●		●				●							●										
サラダ	コールスロー ブロッコリー カリフラワー																								
漬物	漬物 ふりかけ	●		●				●							●										
その他	味付け海苔 ジャム・マーガリン	●		●				●							●										
飲み物	フリードリンク																								
主食	わかめひじきご飯	●		●				●							●										
麺類	山菜そうめん ジャージャー麺	●		●				●							●										
汁物	スープ	●		●				●							●										
主菜	焼売 揚げオムレツの野菜あん	●		●				●							●										
副菜	鶏肉と野菜の旨煮 リヨネーズポテト	●		●				●							●										
サラダ	コールスロー 千切り大根 水菜																								
漬物	漬物	●						●							●										
デザート	くだもの																								
飲み物	フリードリンク																								
主食	ご飯 もやしと春雨の中華炒め ハヤシライス	●		●				●							●										
汁物	味噌汁	●		●				●							●										
主菜	中華風肉団子 白身魚フライ	●		●				●							●										
副菜	ポトフ フライドポテト	●		●				●							●										
サラダ	コールスロー 海藻サラダ ミックスビーンズ																								
漬物	漬物	●						●							●										
デザート	ゼリー くだもの																								
飲み物	フリードリンク																								
主食	ご飯 パン 青菜粥	●		●				●							●										
汁物	味噌汁 スープ	●		●				●							●										
主菜	肉野菜炒め いり卵 厚焼き玉子	●		●				●							●										
副菜	納豆 金平ごぼう マカロニサラダ	●		●				●							●										
サラダ	コールスロー スナップえんどう ヤングコーン																								
漬物	漬物 ふりかけ	●		●				●							●										
その他	味付け海苔 ジャム・マーガリン	●		●				●							●										
飲み物	フリードリンク																								
主食	ご飯 焼飯	●		●				●							●										
麺類	醤油ラーメン	●		●				●							●										
汁物	豚肉と野菜のビーフン スープ	●		●				●							●										
主菜	肉入りコロッケ 五目野菜の和風肉団子	●		●				●							●										
副菜	彩り野菜とベーコンのトマト煮 大根の梅マヨ和え	●		●				●							●										
サラダ	コールスロー ズッキーニ パプリカ																								
漬物	漬物	●						●							●										
デザート	くだもの																								
飲み物	フリードリンク																								
主食	ご飯 オイスター風焼きそば トマトチキンカレー	●		●				●							●										
汁物	味噌汁	●		●				●							●										
主菜	餃子 豚肉と野菜のキムチ炒め	●		●				●							●										
副菜	茄子の土佐煮 海苔ポテト	●		●				●							●										
サラダ	コールスロー オニオンミックスベジタブル オクラ																								
漬物	漬物	●						●							●										
デザート	ゼリー くだもの																								
飲み物	フリードリンク																								

仕入れの都合により、一部変更になる場合がございます。ご了承ください。