

青少年1月メニュー 7大アレルゲン表

日付	7大アレルゲン							1月2・8・14・20・26日	7大アレルゲン							1月3・9・15・21・27日	7大アレルゲン																																					
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに																															
1月1・7・13・19・25・31日								1月2・8・14・20・26日								1月3・9・15・21・27日																																						
主食	ご飯	パン	青菜粥	味噌汁	スープ	ハム野菜炒め	オムレツ	納豆	青菜の煮浸し	スパゲティサラダ	コールスロー	スナップえんどう	ヤングコーン	漬物	ふりかけ	味付け海苔	ジャム・マーガリン	フリードリンク	ご飯	パン	卵粥	味噌汁	スープ	ウィンナーとオニオンのソテー	ミックススクランブルエッグ	納豆	卵の花	ポテトサラダ	コールスロー	ブロッコリー	カリフラワー	漬物	ふりかけ	味付け海苔	ジャム・マーガリン	フリードリンク	ご飯	パン	青菜粥	味噌汁	スープ	ベーコンの野菜炒め	だし巻き玉子	納豆	かぼちゃの旨煮	レンコンサラダ	コールスロー	スナップえんどう	ヤングコーン	漬物	ふりかけ	味付け海苔	ジャム・マーガリン	フリードリンク
1月4・10・16・22・28日								1月5・11・17・23・29日								1月6・12・18・24・30日																																						
1月4・10・16・22・28日								1月5・11・17・23・29日								1月6・12・18・24・30日																																						
主食	ご飯	パン	卵粥	味噌汁	スープ	照焼き肉団子	厚焼き玉子	納豆	ひじきの煮物	ほうれん草のツナマヨ和え	コールスロー	ブロッコリー	カリフラワー	漬物	ふりかけ	味付け海苔	ジャム・マーガリン	フリードリンク	ご飯	パン	青菜粥	味噌汁	スープ	肉野菜炒め	いり卵	納豆	金平ごぼう	マカロニサラダ	コールスロー	スナップえんどう	ヤングコーン	漬物	ふりかけ	味付け海苔	ジャム・マーガリン	フリードリンク	ご飯	パン	卵粥	味噌汁	スープ	鱈の照焼き	厚焼き玉子	納豆	切干大根煮	もやしのナムル	コールスロー	ブロッコリー	カリフラワー	漬物	ふりかけ	味付け海苔	マーガリン・ジャム	フリードリンク
1月11・17・23・29日								1月12・18・24・30日																																														
1月11・17・23・29日								1月12・18・24・30日																																														
主食	ご飯	竹の子ご飯	たぬきわかめうどん	塩焼きそば	スープ	あじ磯辺フライ	豚肉の生姜焼き	じゃが芋のにんにくおかか和え	ナムルぜんまい	コールスロー	千切り大根	水菜	漬物	くだもの	フリードリンク	ご飯	焼飯	醤油ラーメン	豚肉と野菜のビーフン	スープ	肉入りコロッケ	五目野菜の和風肉団子	彩り野菜とベーコンのトマト煮	大根の梅マヨ和え	コールスロー	ズッキーニ	パプリカ	漬物	くだもの	フリードリンク	ご飯	鮭わかめご飯	きつねうどん	キムチ焼きそば	スープ	厚切りハムカツ	ハンバーグトマトソース	里芋のカレー煮	春雨の中華和え	コールスロー	千切り大根	水菜	漬物	くだもの	フリードリンク									
1月18・24・30日								1月19・25・31日																																														
1月18・24・30日								1月19・25・31日																																														
主食	ご飯	焼きうどん	クリームシチュー	味噌汁	照り焼きハンバーグ	カレーコロッケ	もやしの中華浸し	フライドポテト	コールスロー	海藻サラダ	ミックスビーンズ	漬物	ゼリー	くだもの	フリードリンク	ご飯	オイスター風焼きそば	トマトチキンカレー	味噌汁	餃子	豚肉と野菜のキムチ炒め	茄子の土佐煮	海苔ポテト	コールスロー	オニオンミックスベジタブル	オクラ	漬物	ゼリー	くだもの	フリードリンク	ご飯	ベベロンチーノスパゲティ	ビーフシチュー	味噌汁	イカボールチリソース	回鍋肉	ロールキャベツのクリーム煮	フライドポテト	コールスロー	海藻サラダ	ミックスビーンズ	漬物	ゼリー	くだもの	フリードリンク									

仕入れの都合により、一部変更になる場合がございます。ご了承ください。