

青少年11月メニュー 7大アレルギー表

日付	7大アレルギー							日付	7大アレルギー							日付	7大アレルギー							
	小麦	卵	乳	そば	そば*	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	そば*	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	そば*	えび	かに	
朝食	11月1・7・13・19・25日	小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● そば* ● えび ● かに ●							11月2・8・14・20・26日	小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● そば* ● えび ● かに ●							11月3・9・15・21・27日	小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● そば* ● えび ● かに ●						
	主食	ご飯								ご飯								ご飯						
	汁物	味噌汁								味噌汁								味噌汁						
	主菜	ハム野菜炒め								ウィンナーとオニオンのソテー								ベーコンの野菜炒め						
	副菜	納豆								納豆								納豆						
	サラダ	スナップえんどう								カリフラワー								スナップえんどう						
	漬け物	漬物								漬物								漬物						
	その他	ふりかけ								ふりかけ								ふりかけ						
	飲み物	フリードリンク								フリードリンク								フリードリンク						
	昼食	11月4・10・16・22・28日	小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● そば* ● えび ● かに ●							11月5・11・17・23・29日	小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● そば* ● えび ● かに ●							11月6・12・18・24・30日	小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● そば* ● えび ● かに ●					
主食		枝豆ご飯							わかめひじきご飯							五目ご飯								
種類		味噌ラーメン							山菜そうめん							塩ラーメン								
汁物		ナポリタンスパゲティ							スープ							明太子スパゲティ								
主菜		メンチカツ							揚げオムレツの野菜あん							春巻き								
副菜		アジアンほくほくポテ							鶏肉と野菜の旨煮							ロールキャベツ								
サラダ		コールスロー							千切り大根							胡瓜とカニかまの中華風								
漬け物		漬物							漬物							漬物								
デザート		くだもの							くだもの							くだもの								
飲み物		フリードリンク							フリードリンク							フリードリンク								
夕食	11月7・13・19・25日	小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● そば* ● えび ● かに ●							11月8・14・20・26日	小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● そば* ● えび ● かに ●							11月9・15・21・27日	小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● そば* ● えび ● かに ●						
	主食	マヨ風味焼きそば								もやしと春雨の中華炒め								ソース焼きそば						
	汁物	味噌汁								味噌汁								味噌汁						
	主菜	かぼちゃコロッケ								中華風肉団子								鮭のマヨ焼き						
	副菜	ポークチャップ								白身魚フライ								チキンカツ						
	サラダ	オニオンミックスベジタブル								海藻サラダ								オニオンミックスベジタブル						
	漬け物	漬物								漬物								漬物						
	デザート	ゼリー								ゼリー								ゼリー						
	飲み物	フリードリンク								フリードリンク								フリードリンク						
	朝食	11月10・16・22・28日	小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● そば* ● えび ● かに ●							11月11・17・23・29日	小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● そば* ● えび ● かに ●							11月12・18・24・30日	小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● そば* ● えび ● かに ●					
主食		ご飯							ご飯							ご飯								
汁物		味噌汁							味噌汁							味噌汁								
主菜		照焼き肉団子							肉野菜炒め							ハム野菜炒め								
副菜		納豆							納豆							納豆								
サラダ		スナップえんどう							カリフラワー							スナップえんどう								
漬け物		漬物							漬物							漬物								
その他		ふりかけ							ふりかけ							ふりかけ								
飲み物		フリードリンク							フリードリンク							フリードリンク								
昼食		11月13・19・25日	小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● そば* ● えび ● かに ●								11月14・20・26日	小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● そば* ● えび ● かに ●							11月15・21・27日	小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● そば* ● えび ● かに ●				
	主食	竹の子ご飯							焼飯							枝豆ご飯								
	種類	たぬきわかめうどん							醤油ラーメン							味噌ラーメン								
	汁物	スープ							スープ							スープ								
	主菜	あじ磯辺フライ							肉入りコロッケ							メンチカツ								
	副菜	豚肉の生姜焼き							五目野菜の和風肉団子							すき焼き風煮								
	サラダ	コールスロー							ズッキーニ							コールスロー								
	漬け物	漬物							漬物							漬物								
	デザート	くだもの							くだもの							くだもの								
	飲み物	フリードリンク							フリードリンク							フリードリンク								
夕食	11月16・22・28日	小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● そば* ● えび ● かに ●							11月17・23・29日	小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● そば* ● えび ● かに ●							11月18・24・30日	小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● そば* ● えび ● かに ●						
	主食	焼きうどん								オイスター風焼きそば								マヨ風味焼きそば						
	汁物	味噌汁								味噌汁								味噌汁						
	主菜	照り焼きハンバーグ								餃子								かぼちゃコロッケ						
	副菜	かじりの中華浸し								豚肉と野菜のキムチ炒め								ポークチャップ						
	サラダ	コールスロー								オニオンミックスベジタブル								オニオンミックスベジタブル						
	漬け物	漬物								漬物								漬物						
	デザート	ゼリー								ゼリー								ゼリー						
	飲み物	フリードリンク								フリードリンク								フリードリンク						

仕入れの都合により、一部変更になる場合がございます。ご了承ください。