

青少年10月メニュー 7大アレルギー表

	日付	7大アレルギー							10月2・8・14・20・26日	7大アレルギー							10月3・9・15・21・27日	7大アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食	主食	ごはん							ごはん								ごはん							
	汁物	味噌汁							味噌汁								味噌汁							
	主菜	ハム野菜炒め							ウィンナーとオニオンのソテー								ベーコンの野菜炒め							
	副菜	オムレツ							ミックススクランブルエッグ								だし巻き玉子							
	サラダ	納豆							納豆								納豆							
	漬物	青菜の煮浸し							卵の花								かぼちゃの旨煮							
	その他	スパゲティサラダ							ポテトサラダ								レンコンサラダ							
	飲み物	コールドスロー							コールドスロー								コールドスロー							
	デザート	スナップえんどう							ブロッコリー								スナップえんどう							
昼食	主食	ごはん							ごはん								ごはん							
	汁物	味噌汁							味噌汁								味噌汁							
	主菜	メンチカツ							焼売								春巻き							
	副菜	すき焼き風煮							揚げオムレツの野菜あん								ジンギスカン							
	サラダ	アジアンほくほくポテト							鶏肉と野菜の旨煮								ロールキャベツ							
	漬物	コーンと玉葱の彩りソテー							リヨネーズポテト								胡瓜とカニかまの中華風							
	デザート	コールドスロー							コールドスロー								コールドスロー							
	飲み物	ズッキーニ							千切り大根								ズッキーニ							
	デザート	パプリカ							水菜								パプリカ							
夕食	主食	ごはん							ごはん								ごはん							
	汁物	味噌汁							味噌汁								味噌汁							
	主菜	かぼちゃコロッケ							中華風肉団子								鮭のマヨ焼き							
	副菜	ポークチャップ							白身魚フライ								チキンカツ							
	サラダ	大根そぼろ煮							ポトフ								青菜と人参のなめ茸和え							
	漬物	海苔ポテト							フライドポテト								海苔ポテト							
	デザート	コールドスロー							コールドスロー								コールドスロー							
	飲み物	オニオンミックスベジタブル							海藻サラダ								オニオンミックスベジタブル							
	デザート	オクラ							ミックスビーンズ								オクラ							
仕入れの都合により、一部変更になる場合がございます。ご了承ください。																								