

青少年8月メニュー 7大アレルギー表

	日付	7大アレルギー							8月2・8・14・20・26日	7大アレルギー							8月3・9・15・21・27日	7大アレルギー							
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	
朝食	主食	ご飯						ご飯							ご飯										
	汁物	味噌汁						味噌汁							味噌汁										
	主菜	鯖の照焼き						ハム野菜炒め							ウインナーとオニオンのソテー										
	副菜	厚焼き玉子					オムレツ							オムレツ											
	サラダ	納豆					納豆							納豆											
	漬物	切干大根煮					青菜の煮浸し							青菜の煮浸し											
	その他	ほうれん草ともやしのナムル					スパゲティサラダ							スパゲティサラダ											
	飲み物	コールスロー					コールスロー							コールスロー											
		デザート	ブロッコリー				スナップえんどう							スナップえんどう											
昼食	主食	ご飯					ご飯						ご飯												
	汁物	味噌汁					味噌汁						味噌汁												
	主菜	厚切りハムカツ					厚切りハムカツ						厚切りハムカツ												
	副菜	ハンバーグトマトソース					すきやき風煮						すきやき風煮												
	サラダ	里芋のカレー煮					アジアンほくほくポテト						アジアンほくほくポテト												
	漬物	春雨の中華和え					コーンと玉葱の彩りソテー						コーンと玉葱の彩りソテー												
	デザート	コールスロー					コールスロー						コールスロー												
	飲み物	千切り大根					ズッキーニ						ズッキーニ												
		デザート	水菜				パプリカ						パプリカ												
夕食	主食	ご飯					ご飯						ご飯												
	汁物	味噌汁					味噌汁						味噌汁												
	主菜	イカボールチリソース					かぼちゃコロッケ						かぼちゃコロッケ												
	副菜	回鍋肉					ポークチャップ						ポークチャップ												
	サラダ	ロールキャベツのクリーム煮					大根そぼろ煮						大根そぼろ煮												
	漬物	フライドポテト					海苔ポテト						海苔ポテト												
	デザート	コールスロー					コールスロー						コールスロー												
	飲み物	海藻サラダ					オニオンミックスベジタブル						オニオンミックスベジタブル												
		デザート	ミックスビーンズ				オクラ						オクラ												
8月4・10・16・22・28日		7大アレルギー							7大アレルギー							7大アレルギー									
朝食	主食	ご飯					ご飯						ご飯												
	汁物	味噌汁					味噌汁						味噌汁												
	主菜	ベーコンの野菜炒め					照焼き肉団子						肉野菜炒め												
	副菜	だし巻き玉子					厚焼き玉子						いり卵												
	サラダ	納豆					納豆						納豆												
	漬物	かぼちゃの旨煮					ひじきの煮物						金平ごぼう												
	デザート	レンコンサラダ					ほうれん草のツナマヨ和え						マカロニサラダ												
	飲み物	コールスロー					コールスロー						コールスロー												
		デザート	スナップえんどう					ブロッコリー						スナップえんどう											
昼食	主食	ご飯					ご飯						ご飯												
	汁物	味噌汁					味噌汁						味噌汁												
	主菜	厚焼き玉子					厚焼き玉子						厚焼き玉子												
	副菜	納豆					納豆						納豆												
	サラダ	かぼちゃの旨煮					ひじきの煮物						金平ごぼう												
	漬物	レンコンサラダ					ほうれん草のツナマヨ和え						マカロニサラダ												
	デザート	コールスロー					コールスロー						コールスロー												
	飲み物	スナップえんどう					ブロッコリー						スナップえんどう												
		デザート	ヤングコーン					カリフラワー						ヤングコーン											
夕食	主食	ご飯					ご飯						ご飯												
	汁物	味噌汁					味噌汁						味噌汁												
	主菜	鯖のマヨ焼き					照り焼きハンバーグ						照り焼きハンバーグ												
	副菜	チキンカツ					カレーコロッケ						チキンカツ												
	サラダ	青菜と人参のなめ草和え					もやしの中華浸し						青菜と人参のなめ草和え												
	漬物	海苔ポテト					フライドポテト						海苔ポテト												
	デザート	コールスロー					コールスロー						コールスロー												
	飲み物	オニオンミックスベジタブル					海藻サラダ						オニオンミックスベジタブル												
		デザート	オクラ					ミックスビーンズ						オクラ											

仕入れの都合により、一部変更になる場合がございます。ご了承ください。