

日高青少年自然の家 3月メニュー 7大アレルギー表

日付	7大アレルギー								3月2・8・14・20・26日	7大アレルギー								3月3・9・15・21・27日	7大アレルギー																																			
	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに			小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに			小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに																													
3月1・7・13・19・25・31日	ご飯	パン	青菜粥	味噌汁	スープ	ベーコンの野菜炒め	だし巻き玉子	納豆	かぼちゃの旨煮	レンコンサラダ	コールスロー	スナップえんどう	ヤングコーン	漬物	ふりかけ	味付け海苔	ジャム・マーガリン	フリードリンク	ご飯	パン	卵粥	味噌汁	スープ	照焼き肉団子	厚焼き玉子	納豆	ひじきの煮物	ほうれん草のツナマヨ和え	コールスロー	ブロccoli	カリフラワー	漬物	ふりかけ	味付け海苔	ジャム・マーガリン	フリードリンク	ご飯	パン	青菜粥	味噌汁	スープ	肉野菜炒め	いり卵	納豆	金平ごぼう	マカロニサラダ	コールスロー	スナップえんどう	ヤングコーン	漬物	ふりかけ	味付け海苔	ジャム・マーガリン	フリードリンク
3月4・10・16・22・28日	ご飯	パン	わかめひじきご飯	塩ラーメン	明太子スパゲティ	春巻き	ジンギスカン	ロールキャベツ	胡瓜とカニかまの中華風	コールスロー	ズッキーニ	パプリカ	漬物	くだもの	フリードリンク	ご飯	竹の子ご飯	たぬき温麺	塩焼きそば	スープ	あじ磯辺フライ	豚肉の生姜焼き	じゃが芋のにんにくおかか和え	ナムルぜんまい	コールスロー	千切り大根	水菜	漬物	くだもの	フリードリンク	ご飯	焼飯	醤油ラーメン	豚肉と野菜のビーフン	スープ	肉入りコロッケ	五目野菜の和風肉団子	彩り野菜とベーコンのトマト煮	大根の梅マヨ和え	コールスロー	ズッキーニ	パプリカ	漬物	くだもの	フリードリンク									
3月5・11・17・23・29日	ご飯	パン	ソース焼きそば	野菜カレー	味噌汁	鮭のマヨ焼き	チキンカツ	青菜と人参のなめ草和え	海苔ポテト	コールスロー	オニオンミックスベジタブル	オクラ	漬物	ゼリー	くだもの	フリードリンク	ご飯	焼きうどん	クリームシチュー	味噌汁	ハンバーグデミソース	カレーコロッケ	もやしの中華浸し	フライドポテト	コールスロー	海藻サラダ	ミックスビーンズ	漬物	ゼリー	くだもの	フリードリンク	ご飯	オイスター風焼きそば	トマトチキンカレー	味噌汁	餃子	豚肉と野菜のキムチ炒め	茄子の土佐煮	海苔ポテト	コールスロー	オニオンミックスベジタブル	オクラ	漬物	ゼリー	くだもの	フリードリンク								
3月6・12・18・24・30日	ご飯	パン	卵粥	味噌汁	スープ	鮭の照焼き	厚焼き玉子	納豆	切干大根煮	ほうれん草ともやしのナムル	コールスロー	ブロccoli	カリフラワー	漬物	ふりかけ	味付け海苔	マーガリン・ジャム	フリードリンク	ご飯	鮭わかめご飯	味噌ラーメン	ナポリタンスパゲティ	スープ	メンチカツ	すきやき風煮	アジアンほくほくポテト	コーンと玉葱の彩りソテー	コールスロー	ズッキーニ	パプリカ	漬物	くだもの	フリードリンク	ご飯	枝豆ご飯	山菜そうめん	ジャージャー麺	スープ	焼売	揚げオムレツの野菜あん	鶏肉と野菜の旨煮	リヨネーズポテト	コールスロー	千切り大根	水菜	漬物	くだもの	フリードリンク						
3月8・14・20・26日	ご飯	パン	ツナと春野菜のペペロンチーノスパゲティ	ビーフシチュー	味噌汁	イカボールチリソース	回鍋肉	ロールキャベツのクリーム煮	フライドポテト	コールスロー	海藻サラダ	ミックスビーンズ	漬物	ゼリー	くだもの	フリードリンク	ご飯	マヨ風味焼きそば	ポークカレー	味噌汁	かぼちゃコロッケ	ポークチャップ	大根そぼろ煮	海苔ポテト	コールスロー	オニオンミックスベジタブル	オクラ	漬物	ゼリー	くだもの	フリードリンク	ご飯	もやしと春雨の中華炒め	ハヤシライス	味噌汁	中華風肉団子	白身魚フライ	ポトフ	フライドポテト	コールスロー	海藻サラダ	ミックスビーンズ	漬物	ゼリー	くだもの	フリードリンク								

仕入れの都合により、一部変更になる場合がございます。ご了承ください。