

H29年3月メニュー 7大アレルゲン表

カテゴリ	3月1・7・13・19・25・31日	7大アレルゲン							3月2・8・14・20・26日	7大アレルゲン							3月3・9・15・21・27日	7大アレルゲン						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
主食	ご飯 パン	●		●					ご飯 パン	●		●					ご飯 パン	●		●				
汁物	卵粥 味噌汁 スープ	●	●	●	●				青菜粥 味噌汁 スープ	●		●	●				卵粥 味噌汁 スープ	●	●	●	●			
主菜	照焼き肉団子 厚焼き玉子 納豆	●	●	●	●				肉野菜炒め いり卵 納豆	●	●	●				鯖の幽庵焼き 厚焼き玉子 納豆	●	●	●	●				
副菜	かぼちゃの旨煮 レンコンサラダ コールスロー	●	●	●					ひじきと大根の煮物 ほうれん草のツナマヨ和え コールスロー	●	●	●				金平ごぼう マカロニサラダ コールスロー	●	●	●	●				
サラダ	スナップえんどう ヤングコーン								ブロccoli カリフラワー							スナップえんどう ヤングコーン								
漬物	漬物 ふりかけ	●	●	●					漬物 ふりかけ	●	●	●				漬物 ふりかけ	●	●	●					
その他	味付け海苔 ジャム・マーガリン	●		●					味付け海苔 ジャム・マーガリン	●		●				味付け海苔 ジャム・マーガリン	●		●					
飲み物	フリードリンク			●					フリードリンク			●				フリードリンク			●					
主食	ご飯 わかめひじきご飯 塩ラーメン	●	●	●					竹の子ご飯 温麺	●	●	●				ご飯 焼飯	●	●	●					
麺類	明太子スパゲティ	●	●	●					塩焼きそば	●	●	●				醤油ラーメン	●	●	●					
汁物	スープ	●	●	●					スープ	●	●	●				豚肉と野菜のビーフン スープ	●	●	●					
主菜	春巻き 豚肉ジギスカン	●	●	●					あじ磯辺フライ 豚肉の生姜焼き	●	●	●				肉入りコロッケ 麻婆豆腐	●	●	●					
副菜	ロールキャベツ 胡瓜とカニかまの酢の物	●	●	●				●	じゃが芋のにんにくおかか和え ナムルぜんざい	●	●	●				彩り野菜とベーコンのトマト煮 大根の梅マヨ和え	●	●	●					
サラダ	コールスロー ズッキーニ パプリカ								コールスロー 千切り大根 水菜							コールスロー ズッキーニ パプリカ								
漬物	漬物	●							漬物	●						漬物	●							
デザート	くだもの								くだもの							くだもの								
飲み物	フリードリンク								フリードリンク							フリードリンク								
主食	ご飯 ソース焼きそば 野菜カレー	●	●	●					焼きうどん クリームシチュー	●	●	●				ご飯 オイスター焼きそば	●	●	●					
汁物	味噌汁	●	●	●		●			味噌汁	●	●	●				トマトチキンカレー 味噌汁	●	●	●			●		
主菜	鮭のマヨ焼き チキンカツ	●	●	●					ハンバーグデミソース カレーコロッケ	●	●	●				餃子 豚肉と野菜のキムチ炒め	●	●	●				●	
副菜	青菜と人参のなめ茸和え 海苔ポテト	●	●	●					もやし中華浸し フライドポテト	●	●	●				茄子の土佐煮 海苔ポテト	●	●	●					
サラダ	コールスロー オニオンミックススクランブル オクラ								コールスロー 海藻サラダ ミックスビーンズ							コールスロー オニオンミックススクランブル オクラ								
漬物	漬物	●							漬物	●						漬物	●							
デザート	ゼリー			●					ゼリー			●				ゼリー			●					
飲み物	くだもの フリードリンク								くだもの フリードリンク							くだもの フリードリンク								
主食	ご飯 パン	●		●					ご飯 パン	●		●				ご飯 パン	●		●					
汁物	青菜粥 味噌汁 スープ	●	●	●	●				卵粥 味噌汁 スープ	●	●	●				青菜粥 味噌汁 スープ	●	●	●					
主菜	ハム野菜炒め オムレツ 納豆	●	●	●	●				ウィンナーとオニオンのソテー ミックススクランブルエッグ 納豆	●	●	●				ベーコンの野菜炒め だし巻き玉子 納豆	●	●	●					
副菜	切干大根煮 ほうれん草ともやしのナムル	●	●	●					青菜の煮浸し スパゲティサラダ	●	●	●				卵の花 ポテトサラダ	●	●	●					
サラダ	コールスロー ブロccoli カリフラワー								コールスロー スナップえんどう ヤングコーン							コールスロー ブロccoli カリフラワー								
漬物	漬物 ふりかけ	●	●	●					漬物 ふりかけ	●	●	●				漬物 ふりかけ	●	●	●					
その他	味付け海苔 マーガリン・ジャム	●		●					味付け海苔 ジャム・マーガリン	●		●				味付け海苔 ジャム・マーガリン	●		●					
飲み物	フリードリンク			●					フリードリンク			●				フリードリンク			●					
主食	ご飯 五目ご飯 きつねうどん	●	●	●					ご飯 鮭わかめご飯	●	●	●				枝豆ご飯 山菜うどん	●	●	●					
麺類	キムチ焼きそば	●	●	●		●			ナポリタンスパゲティ	●	●	●				ジャージャー麺	●	●	●					
汁物	スープ	●	●	●					スープ	●	●	●				スープ	●	●	●					
主菜	ソーセージカツ 照り焼きハンバーグ	●	●	●					メンチカツ すきやき風煮	●	●	●				揚げオムレツの野菜あん 鶏肉と野菜の旨煮	●	●	●					
副菜	里芋の煮物 春雨の中華和え	●	●	●					アジアンほくほくポテト コーンと玉葱のソテー	●	●	●				リオネーズポテト	●	●	●					
サラダ	コールスロー 千切り大根 水菜								コールスロー ズッキーニ パプリカ							コールスロー 千切り大根 水菜								
漬物	漬物	●							漬物	●						漬物	●							
デザート	くだもの								くだもの							くだもの								
飲み物	フリードリンク								フリードリンク							フリードリンク								
主食	ご飯 ツナと春野菜のペペロンチーノスパゲティ	●	●	●					ご飯 マヨ風味焼きそば	●	●	●				ご飯 もやしと春雨の中華炒め	●	●	●					
汁物	ビーフシチュー	●	●	●					ポークカレー	●	●	●		●		ハヤシライス	●	●	●					
主菜	味噌汁 鯖竜田揚げチリソース 回鍋肉	●	●	●					味噌汁 かぼちゃコロッケ 中華風肉団子	●	●	●				味噌汁 ポークチャップ 肉身魚フライ	●	●	●					
副菜	ロールキャベツのクリーム煮 フライドポテト	●	●	●					イカ大根 海苔ポテト	●	●	●				ポトフ フライドポテト	●	●	●					
サラダ	コールスロー 海藻サラダ ミックスビーンズ								コールスロー オニオンミックススクランブル オクラ							コールスロー 海藻サラダ ミックスビーンズ								
漬物	漬物	●							漬物	●						漬物	●							
デザート	ゼリー			●					ゼリー			●				ゼリー			●					
飲み物	くだもの フリードリンク								くだもの フリードリンク							くだもの フリードリンク								

仕入れの都合により、一部変更になる場合がございます。ご了承ください。