

# 日高青少年自然の家 2月メニュー 7大アレルギー表

日付	7大アレルギー							12月2・8・14・20・26日	7大アレルギー							2月3・9・15・21・27日	7大アレルギー																																							
	小麦	卵	乳	そば	花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	花生	えび	かに																																	
2月1・7・13・19・25日	7大アレルギー							12月2・8・14・20・26日	7大アレルギー							2月3・9・15・21・27日	7大アレルギー																																							
2月26・27・28日	7大アレルギー							2月5・11・17・23日	7大アレルギー							2月6・12・18・24日	7大アレルギー																																							
2月29・30・31日	7大アレルギー							2月5・11・17・23日	7大アレルギー							2月6・12・18・24日	7大アレルギー																																							
2月1日	ご飯	パン	野菜粥	味噌汁	スープ	ベーコンの野菜炒め	だし巻き玉子	納豆	かぼちゃの旨煮	レンコンサラダ	コールスロー	スナッパえんどう	ヤングコーン	漬物	ふりかけ	味付け海苔	ジャム・マーガリン	フリードリンク	2月26日	ご飯	パン	卵粥	味噌汁	スープ	照焼き肉団子	厚焼き玉子	納豆	ひじきの煮物	ほうれん草のツナマヨ和え	コールスロー	ブロッコリー	カリフラワー	漬物	ふりかけ	味付け海苔	ジャム・マーガリン	フリードリンク	2月27日	ご飯	パン	野菜粥	味噌汁	スープ	肉野菜炒め	いり卵	納豆	金平ごぼう	マカロニサラダ	コールスロー	スナッパえんどう	ヤングコーン	漬物	ふりかけ	味付け海苔	ジャム・マーガリン	フリードリンク
2月26日	ご飯	わかめひじきご飯	塩ラーメン	明太子スパゲティ	スープ	春巻き	ジンギスカン	ロールキャベツ	胡瓜とカニかまの中華風	コールスロー	ズッキーニ	パプリカ	漬物	くだもの	フリードリンク	2月27日	ご飯	竹の子ご飯	たぬき温麺	塩焼きそば	スープ	あじ磯辺フライ	豚肉の生姜焼き	じゃが芋のにんにくおかか和え	ナムルぜんまい	コールスロー	千切り大根	水菜	漬物	くだもの	フリードリンク	2月28日	ご飯	焼飯	醤油ラーメン	豚肉と野菜のビーフン	スープ	肉入りコロッケ	五日野菜の和風肉団子	彩り野菜とベーコンのトマト煮	大根の梅マヨ和え	コールスロー	ズッキーニ	パプリカ	漬物	くだもの	フリードリンク									
2月27日	ご飯	ソース焼きそば	野菜カレー	味噌汁	鮭のマヨ焼き	チキンカツ	青菜と人参のなめ茸和え	海苔ポテト	コールスロー	オニオンミックスベジタブル	オクラ	漬物	ゼリー	くだもの	フリードリンク	2月28日	ご飯	焼きうどん	クリームシチュー	味噌汁	ハンバーグデミソース	カレーコロッケ	もやし中華浸し	フライドポテト	コールスロー	海藻サラダ	ミックスビーンズ	漬物	ゼリー	くだもの	フリードリンク	2月29日	ご飯	オイスター風焼きそば	トマトチキンカレー	味噌汁	餃子	豚肉と野菜のキムチ炒め	茄子の土佐煮	海苔ポテト	コールスロー	オニオンミックスベジタブル	オクラ	漬物	ゼリー	くだもの	フリードリンク									
2月28日	ご飯	五目ご飯	きつねうどん	キムチ焼きそば	スープ	ソーセージカツ	照り焼きハンバーグ	里芋のカレー煮	春雨の中華和え	コールスロー	千切り大根	水菜	漬物	くだもの	フリードリンク	2月29日	ご飯	鮭わかめご飯	味噌ラーメン	ナポリタンスパゲティ	スープ	メンチカツ	すきやき風煮	アジアンほくほくポテト	コーンと玉葱の彩りソテー	コールスロー	ズッキーニ	パプリカ	漬物	くだもの	フリードリンク	2月30日	ご飯	枝豆ご飯	山菜そうめん	ジャージャー麺	スープ	焼売	揚げオムレツの野菜あん	鶏肉と野菜の旨煮	リオネーズポテト	コールスロー	千切り大根	水菜	漬物	くだもの	フリードリンク									
2月31日	ご飯	ツナと春野菜のペペロンチーノスパゲティ	ビーフシチュー	味噌汁	イカボールチリソース	回鍋肉	ロールキャベツのクリーム煮	フライドポテト	コールスロー	海藻サラダ	ミックスビーンズ	オクラ	漬物	ゼリー	くだもの	フリードリンク	2月1日	ご飯	マヨ風味焼きそば	ポークカレー	味噌汁	かぼちゃコロッケ	ポークチャップ	大根そぼろ煮	海苔ポテト	コールスロー	オニオンミックスベジタブル	オクラ	漬物	ゼリー	くだもの	フリードリンク	2月2日	ご飯	もやしと春雨の中華炒め	ハヤシライス	味噌汁	中華風肉団子	白身魚フライ	ポトフ	フライドポテト	コールスロー	海藻サラダ	ミックスビーンズ	漬物	ゼリー	くだもの	フリードリンク								

仕入れの都合により、一部変更になる場合がございます。ご了承ください。