

## 宿泊



2号室(5号室まであります)

リーダー室

入りロドア付近

○宿泊棟(全13棟 定員400名)

◆シーツ等洗濯費用  
・1人当たり200円

◆施設使用料  
・無料(青少年利用)

※一般利用は1泊800円

宿泊のご予約は、利用希望日の1か月前までをお願いします。

## 食事



○レストラン(230席)

◆料金	未就学児 (4歳以上)	小学生	中学生以上
・朝食	270円	420円	430円
・昼食	370円	560円	570円
・夕食	470円	650円	670円

※3歳以下は無料

食事はバイキングです。  
メニューは前月末からホームページに掲載します。

※利用者総数が30名以下の場合、盛り付け食になります。

## 研修室



○オリエンテーション室  
座学約80人  
(机20台、椅子50脚)

○サンゴの家  
座学約320人  
(机54台、椅子160脚)

○大研修室 約100名  
○中研修室 約50名  
○小研修室 約30名

## 入浴・洗濯



○浴室(2カ所)  
「わかばの湯」50~60人  
「もみじの湯」30~40人  
※各浴室にはリンスインシャンプー、ボディソープ、ドライヤー2台を設置

○洗濯  
洗濯機6台(無料)  
※洗剤は売店等で購入

## 交通案内

### 日高町まで



(高速道路)  
道東道 占冠IC  
15km 約20分  
(JR)  
占冠駅下車→バス乗換  
バス: 日高総合支所前  
25分 大人560円  
→自然の家 徒歩15分  
(飛行機)  
JR: 新千歳空港  
→南千歳駅→占冠駅  
車: 国道337号線  
道東道千歳東IC  
→占冠IC

### 自然の家まで



# 国立日高 青少年自然の家

豊かな自然と充実した施設で、自然体験、アウトドア、スポーツ、クラフトなどができます。

学校利用のほか、企業研修、スポーツ合宿、家族、サークルでの利用もお待ちしています。

独立行政法人国立青少年教育振興機構

## 国立日高青少年自然の家

〒055-2315 北海道沙流郡日高町字富岡

TEL 01457-6-2311

FAX 01457-6-3934

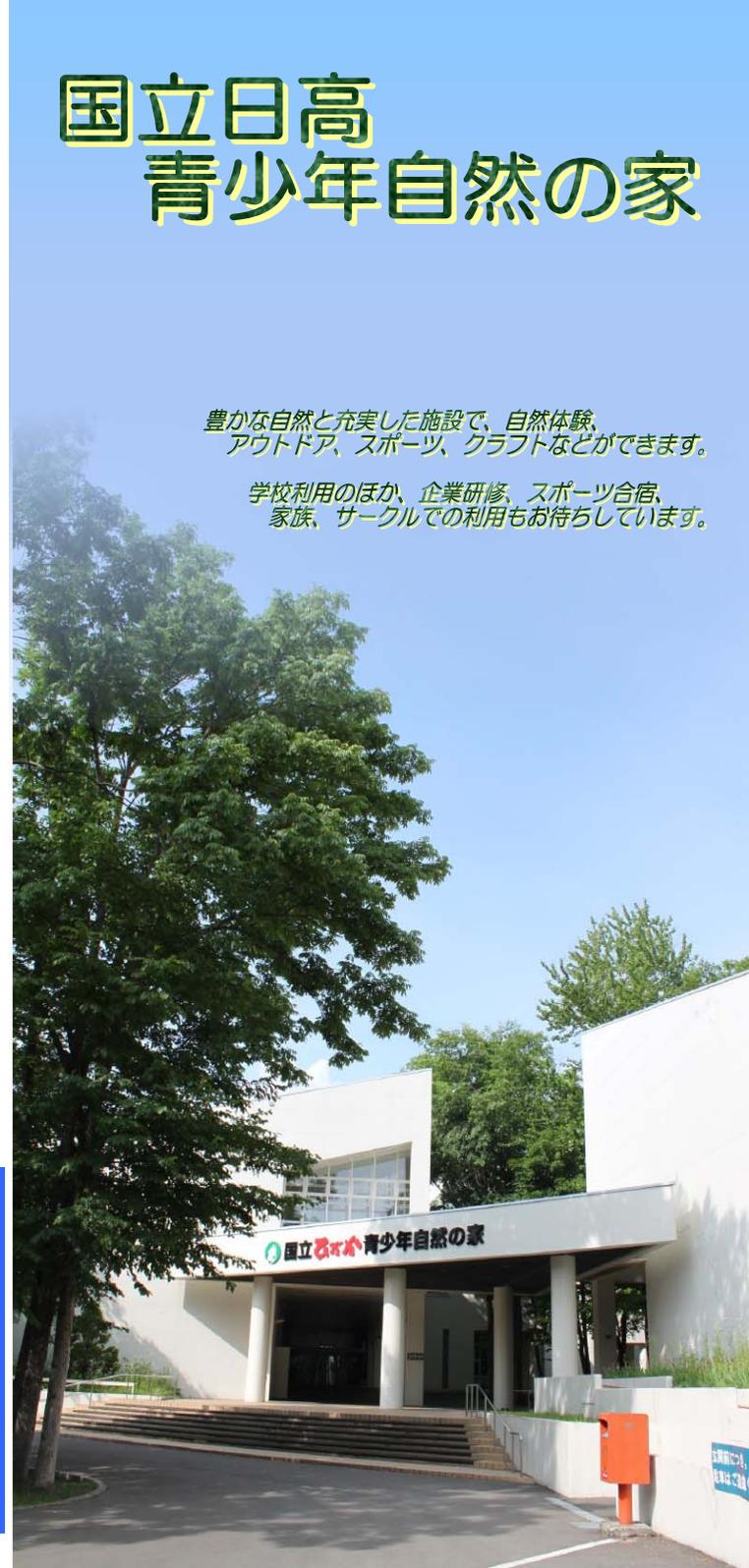
URL <http://hidaka.niye.go.jp/>

Eメール [hidaka-hp@niye.go.jp](mailto:hidaka-hp@niye.go.jp)



国立日高

検索



## ●スポーツ（日高町町営体育施設）



日高町総合体育館（半面） 町営サッカー場（4面）  
日高青少年自然の家の利用者は、上記のような町営の体育施設を3時間当たり500円で使用できます。  
※要予約。自然の家にご連絡ください。

## ●ラフティング



日本一の水質を誇る清流「沙流川」をゴムボートで下ります。また、ライフジャケットで川を流れ下るボディラフティングも行っています。

## ●キャンプ



野外炊事場、営火場などを備えた200名が活動可能なキャンプ場です。管理棟にはトイレやシャワー室を備え、寝袋やテント、ランタンなど、キャンプに必要な用具は無料貸し出しています。

## ●ウォークラリー



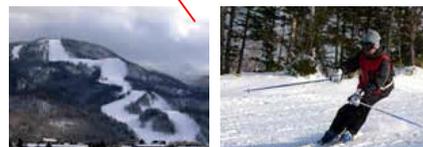
施設周辺を利用したウォークラリーや、早朝ハイク・ナイトハイクなどが行えます。特にナイトハイクは自分の足下も見えない暗闇の中で、日中とは別世界の自然を感じることができます。

## ●スポーツ（自然の家）



プレイホールは、フットサルやバドミントンなどのほか、いすを並べての全体研修もできます。また、わんぱく広場では、夏はサッカー、ディスクゴルフなど、冬場はスノーラフティングが体験できます。

## ●スキー（日高国際スキー場）



初心者から上級者まで楽しめる町営スキー場は、第4リフトまで有する本格的なスキー場です。自然の家からはすぐ近くで、歩いてスキー場に行くことができます。

## ●日高アドベンチャー



プロジェクトアドベンチャー・ジャパン(PAJ)公認のロープスコースで協力、責任、友情、信頼といった民主的な人間関係を構築するために必要な技術や態度を身につけるためのPAを体験できます。

## ●登山・ハイキング



標高751mの北日高岳を目指すコースや、山の中を歩く尾根コースなど体力や時間に応じて様々なコース設定ができます。また、冬は雪原や雪中をかじきやスノーシューを履いて歩く、スノーシューハイクも楽しめます。

## ●野外炊事



野外炊事場では、河川敷の石で、かまどを作るところから体験できます。また、グリーンホールは屋根付きの炊事場で、雨天時でも快適に野外炊事ができます。

## ●キャンプファイヤー



キャンプファイヤーを安全に楽しめるよう、音響設備も整えた専用の営火場があります。また、屋内ではろうそくの炎を使ったキャンドルのつどいも、人気のプログラムです。

